

Coaching

Inhalte des ife. Seminars. / ife. Workshops.

Was ist Coaching? Wo hilft es mir? Wo kann man es gebrauchen?

Sie brauchen Unterstützung bei einer Aufgabe oder einem Entwicklungsschritt. Wir beschreiben und analysieren mit Ihnen die Ausgangslage und entwickeln Wege zum Ziel. Das Coaching endet mit Umsetzungsansätzen.

Folgende Aufgabenstellungen werden durch Coaching abgedeckt:

- Persönliche Standortbestimmung, Entwicklung von Visionen und Formulierung von Zielen
- Entwicklung geeigneter Problemlösungs- und Umsetzungsstrategien
- Analyse und Weiterentwicklung des eigenen Verhaltens
- Rollenklärung und Positionsbestimmung in schwierigen Entscheidungssituationen
- Bewältigung des Arbeitsalltags, zum Beispiel durch Fallbesprechungen

Der Prozess läuft in vier Phasen ab: Einer Orientierungsphase, der ersten Arbeitsphase mit Situationsanalyse, Diagnose und Zielformulierung, der zweiten Arbeitsphase mit Problemlösung und Entwurfsgestaltung und der Abschlussphase mit Transfersicherung und Umsetzung.

Fünf spezifische Eigenschaften zeichnen nach unseren Erfahrungen Coaching besonders aus:

1. Leistungsbezogen
2. Kreativ
3. Erfolgreich
4. Maßgeschneidert
5. Exklusiv

Einige exemplarische Coaching-Kunden von Lux & Lux sind: Cemex Deutschland GmbH, User Interface Design, Junghans Microtec,

Homann Feinkostsalate, Bayerisches Rotes Kreuz, Neuwoges, Coloplast, Zentek.

Hinweis

Coaching ist persönlich. Das Seminar kann auch als individuelles Training angeboten werden. Coaching besteht dann meist aus drei bis acht Treffen, die jeweils 3 - 4 Stunden dauern. Zwischen den einzelnen Terminen liegen einige Wochen. Fragen Sie Ihr eigenes Training bei uns an.

Dauer der Veranstaltung

1 Tag

Kosten des Lehrgangs

490,00 €* pro Person

* ife-Mitglieder erhalten 20% Rabatt bei 1 Person, 30% ab der 2. Person

Teilnehmerzahl

mindestens 4 Personen

Veranstaltungsort

ife-Schulungszentrum
Rathausstraße 1
D - 41564 Kaarst

Referent

Lux & Lux
– Thomas W. Lux Training + Beratung